

Programma delle lezioni

1° weekend: 28/29 Settembre 2024

Valutazioni: riconoscimento pratico dei meridiani attraverso opportuni esercizi
Valutazione Shiatsu dell'addome (Ampuku)

Rapporto delle dita di mani e piedi con i 5 elementi

Apprendere le manualità utilizzando per ogni elemento il relativo dito
Cenni al massaggio metamorfico per utilizzare una manualità come preludio al trattamento

Cenni di cranio-sacrale per la conclusione dei trattamenti

2° weekend: 26/27 Ottobre 2024

I 9 cieli o 9 palazzi (valutazioni)

Il cielo anteriore (il genere, il cambiamento, ringiovanire)

Le montagne sacre (dorso del piede, tallone e tendine d'Achille, la colonna sul tendine d'Achille, la termoregolazione, le cefalee, le problematiche legate il genere)

Esercitazione pratica usando gli argomenti appresi in trattamenti effettivi

3° weekend: 16/17 Novembre 2024

Canalizzazione delle acque o "riempi il lago, vuota il lago" (drenaggio, perfetto funzionamento dell'intestino e depurazione emotiva)

Catena di montagne e panorama esterno (la colonna lungo il piede)

- Trattamento schiena
- Trattamento per l'introspezione e la conoscenza di se
- Le cefalee

4° weekend: 14/15 Dicembre 2024

I cinque elementi e i canali meravigliosi, lo Yin e lo Yang e mappa degli Yin/Yang
Come prendersi cura dei problemi più frequenti della società (stress, ansia, frustrazione, rabbia, ecc)

5° weekend: 11/12 Gennaio 2025

I chakra e rapporto sui piedi: apertura e riequilibrio, la comunicazione tra i chakra e il tao del piede
Esercitazioni pratiche

6° weekend: 01/02 Febbraio 2025

Il rapporto tra ricevente e praticante.
La comunicazione verbale, non verbale ed empatica
Trattamenti personalizzati

Come fase conclusiva/esame del corso gli allievi potranno portare una persona ciascuno che vorrà sottoporsi un trattamento. Gli allievi individueranno per ciascuna persona il trattamento più appropriato che verrà eseguito da un compagno a scelta

***Tu non sei mai solo o senza aiuto, la Forza che guida le stelle guida anche te.
– Shrii Shrii Anandamurtiji***



Quota di partecipazione:

€ 945,00 + €25,00 (Tessera associativa), comprensivi di materiale didattico e Attestato di frequenza

Modalità di pagamento:

Acconto di € 150,00 all'iscrizione + €25,00 di Tessera. Saldo in massimo 3 comode rate concordate in segreteria

Regolamenti/Informazioni Utili

Per una migliore qualità del Corso e per esigenze organizzative, il calendario del corso potrà subire piccole variazioni previa tempestiva comunicazione della direzione agli iscritti.

E' consigliato un colloquio individuale di pre- iscrizione.

Il nr dei partecipanti è limitato a max 12

Riflessologia Plantare

passi di benessere

Manipolare i piedi per dare benessere è un'arte antichissima se ne trovano illustrazioni nelle piramidi dell'Alto Egitto, in antichissime miniature indiane e cinesi. In occidente la Riflessologia arriva con il Dott. Willian Hope FitzGerald nel 1913 basata su studi del medico italiano Dott. Calligaris che divideva virtualmente il corpo umano attraverso meridiani e paralleli evidenziando così le zone degli organi e i riflessi delle medesime sui piedi e sulle mani.

La riflessologia ha un'azione armonizzante che aiuta la persona a trovare il benessere rimettendola in equilibrio con se stessa, con i suoi affetti e con l'ambiente e che porta alla scomparsa di sintomi e malesseri o alla loro accettazione.

Attraverso manipolazioni semplici e apparentemente molto lievi il corpo riscopre il suo specifico equilibrio fisiologico, recupera una postura più efficiente e la difesa dallo stress.

Questo tipo di riflessologia può aiutare tutti: adulti, bambini e anziani e può essere praticata da chiunque sia dotato di empatia e disposizione all'accoglienza dell'altro.

Adatto a chi ama prendersi cura delle persone e si ritiene dotato di queste caratteristiche il corso permette in 100 ore di frequenza di operare con professionalità ed efficacia.

Riflessologia Plantare Secondo la **Medicina Tradizionale Cinese (MTC)** che dice i problemi del tetto e delle stanze di una casa dipendono alle fondamenta e lo stesso vale per le persone: i dolori della testa, della schiena, della pancia possono derivare dai piedi e lì possono trovare sollievo.

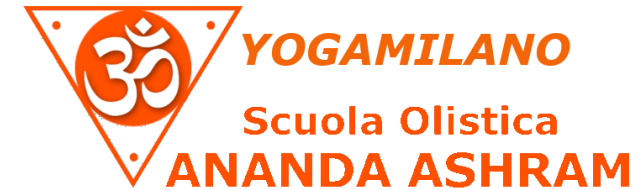
Ogni individuo si presenta al mondo con una quantità di energia ereditaria (energia ancestrale) e assume attraverso l'aria che respira e l'alimentazione quotidiana un'energia che armonizza il rapporto corpo mente e produce benessere. Se l'armonia si rompe il benessere si guasta e per ritrovarlo è necessario agire sui meridiani per ripristinare l'armonia del flusso.

Attraverso il piede si riesce, con una buona pratica, a riconoscere i segnali e a trattare i vari punti cercando di ristabilire l'equilibrio energetico che a sua volta migliorerà il sistema nervoso simpatico e l'armonia psicofisica.

Il primo testo conosciuto sulla riflessologia in generale è il "Nei Ching", scritto da Huang Ti e viene ancora oggi usato nelle facoltà di medicina cinese dove si insegna agopuntura, digitopressione, massaggio tradizionale, moxaterapia, riflessologia ed erboristeria.

Si tratta di un'arte che ha tremila anni e che ancora oggi si dimostra efficace, poco invasiva e assolutamente sicura.

***Cammina come se stessi baciando la terra
con i tuoi piedi.
I piedi sono lo specchio della nostra salute***



Corso di Formazione Operatori Riflessologia Plantare a Milano

(100 ore – 1° livello)

Docente:
Anna Maria Brunner

Sede del corso:
Ananda Ashram

Via Prandina 25 - 20128 Milano
Tel: 02.2590972 Cell: 3510010090
www.yogamilano.it
yogamilano@gmail.com